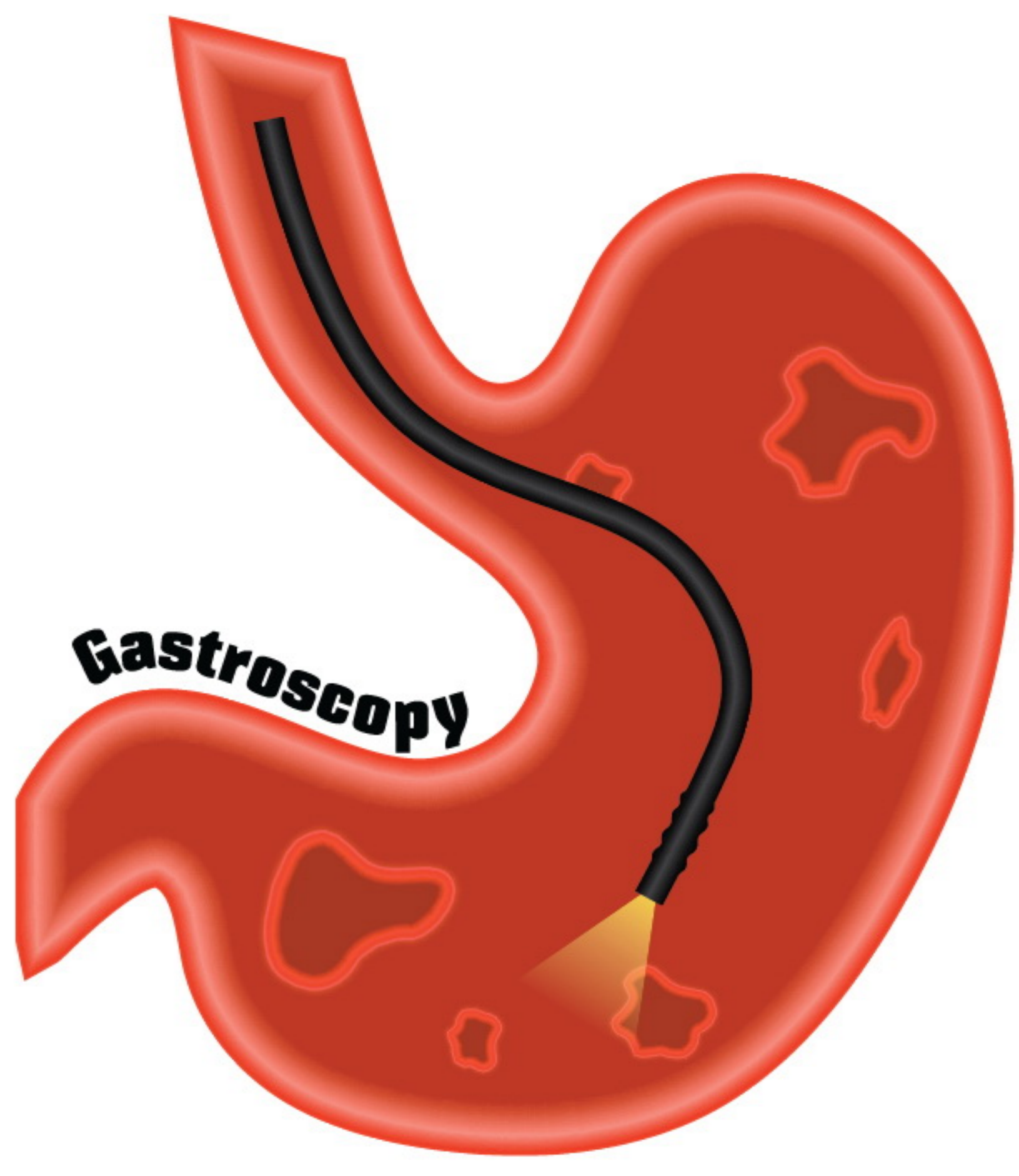


การส่องกล้องตรวจหลอดอาหาร กระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น



เป็นการใช้กล้องที่มีลักษณะเป็นท่อนขนาดเล็ก ปรับโค้งงอได้ มีเส้นพ่วงศูนย์กลางประมาณ 1 cm.

ที่ปลายกล้องจะมีเลนส์ขยายภาพ ปลายอีกข้างหนึ่งต่อเข้ากับเครื่องกำเนิดแสงและส่งภาพมายังจอรับภาพ ส่องเข้าไปในปาก ผ่านหลอดอาหารลงไปในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น โดยกล้องจะผ่านเข้าไป 70 – 100 เซนติเมตร การส่องกล้องตรวจเพื่อหาสาเหตุ จะทำในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการดังนี้

1. กลืนอาหารลำบาก
2. อาเจียนเป็นเลือด
3. ถ่ายอุจจาระดำ
4. ปวดท้องจุกแน่นลิ้นปี่



โดยขณะส่องกล้องสามารถใช้อุปกรณ์ตัดชิ้นเนื้อเอาเยื่อบริเวณที่ผิดปกติไปตรวจทางพยาธิ การตรวจแบบนี้จะใช้เวลาประมาณ 10 นาที

ขั้นตอนการส่องกล้อง ตรวจหลอดอาหารกระเพาะอาหาร และลำไส้เล็กส่วนต้น

1. ยื่นบัตรนัดที่แผนกผู้ป่วยนอก
2. เจ้าหน้าที่จะพาผู้ป่วยมาติดต่อกับศูนย์ส่องกล้องระบบทางเดินอาหาร ชั้น 3
3. ผู้ป่วยจะได้รับยาชาพ่นที่บริเวณลำคอเพื่อลดอาการขย้อนและอาเจียน หรือบางกรณีอาจได้รับยาคลายความวิตกกังวลทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย
4. แพทย์ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงซ้าย พ่อนิ้วตามสบายอย่าเกร็ง ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ในระหว่างการตรวจ กรณีรู้สึกอึดอัดให้ยกมือเป็นสัญญาณกับแพทย์
5. แพทย์จะใส่กล้องส่องตรวจเข้าทางปาก โดยให้ผู้ป่วยช่วยกลืน ซึ่งจะ ทำให้การใส่กล้องง่ายขึ้น
6. หายใจเข้า – ออกช้าๆตามปกติทางจมูก ปล่อยน้ำลายไหลออกมุมปาก ห้ามกลืนน้ำลายโดยเด็ดขาด
7. เมื่อแพทย์ส่องกล้องเรียบร้อยแล้ว จะดูดลมออกและดึงกล้องกลับออกมาจากทางเดินอาหาร ถือเป็นเสร็จสิ้นกระบวนการส่องกล้อง

การเตรียมตัวก่อนส่องกล้อง ตรวจหลอดอาหารกระเพาะอาหาร และลำไส้เล็กส่วนต้น

1. ต้องงดน้ำงดอาหาร 6-8 ชม.ก่อนเข้ารับการตรวจ
2. ถ้ามีฟันปลอมชนิดถอดได้ ต้องถอดออกก่อน
3. ผู้ป่วยควรมาที่โรงพยาบาลก่อนเวลานัดประมาณ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง เพื่อจะได้มีเวลาเตรียมตัวให้พร้อม
4. ถ้ามีโรคประจำตัวหรือแพ้ยาต่างๆ ต้องแจ้งแพทย์และพยาบาลให้ทราบ
5. กรณีที่รับประทานยาละลายลิ่มเลือด หรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด ควรแจ้งแพทย์ที่ทำการรักษา เนื่องจากต้องงดยาอย่างน้อย 7 วัน ก่อนการส่องกล้อง หรือตามคำแนะนำของแพทย์
6. ไม่ใส่เครื่องประดับติดตัวมา
7. ควรมีญาติมาด้วย
8. ลงชื่อในใบยินยอมรับการรักษาด้วยการส่องกล้อง



การปฏิบัติตัวภายหลังการส่องกล้อง

1. นอนพักเพื่อสังเกตอาการผิดปกติหลังตรวจเสร็จ 1-2 ชั่วโมง
2. ห้ามดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารจนกว่าจะหายหยา เมื่อหายหยาให้ทดลองจิบน้ำ ถ้าสำลักให้งดดื่ม
3. สังเกตน้ำลายที่บ้วนออกมา อาจมีเลือดออกปนบ้างเล็กน้อย แต่ถ้ามีเลือดออกมากผิดปกติให้รีบแจ้งแพทย์หรือพยาบาล
4. ภายหลังการตรวจ อาจมีอาการเจ็บคอได้
5. ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำ หรืออาหารร้อนๆ
6. ควรรับประทานอาหารเหลว หรืออาหารอ่อน รสไม่จัด 2-3 วัน
7. ออกกำลังกายหรือทำงานได้ตามปกติ
8. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่นปวดมากบริเวณลำคอ หน้าอก ท้องหายใจลำบาก มีไข้สูง ควรกลับมาพบแพทย์
9. กรุณาพบแพทย์ ตามวันและเวลานัด

