

Gastroscope

การส่องกล้องตรวจคืออะไร ?

คือ การส่องกล้อง ซึ่งเป็นสายเล็กๆ นิ่มๆ เข้าทางปาก เพื่อตรวจดูหลอดอาหาร กระเพาะอาหาร และลำไส้เล็กส่วนต้น โดยแสดงภาพออกทางจอโทรทัศน์ สามารถบันทึกภาพ และถ่ายภาพออกมาดูได้

ประโยชน์ของการส่องกล้องตรวจ

- เพื่อการวินิจฉัย ดูว่ามีลักษณะผิดปกติอะไร หรือไม่ เช่น ตับ อุดตัน เป็นแผลอักเสบ เลือดออก เส้นเลือดแตก
- สามารถตัดชิ้นเนื้อออก, มะเร็งหรือตัดชิ้นเนื้อจากส่วนล่างของกระเพาะอาหารมาตรวจซ้ำ
- เพื่อติดตามผลการรักษาด้วยยา ว่าแผลหายดีหรือไม่

ขั้นตอนการปฏิบัติตัวในวันนัดส่องกล้อง

1. ยื่นบัตรนัดที่แผนกผู้ป่วยนอก
2. เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดโรงพยาบาล ถอดแว่นฟันปลอมและข้อมือค่า
3. ท่านจะได้รับการพ่นยาชาที่บริเวณลำคอ 3 ครั้งห่างกันครึ่งละ 5 นาที ท่านจะรู้สึกชา และหนาทึบบริเวณคอ
4. เมื่อขึ้นเตียงให้นอนตะแคงซ้ายงอเข่า 2 ข้างเข้าหาลำตัว อ้าปากอมแผ่นยางป้องกันการกัดสายกล้อง
5. ผู้ป่วยได้รับการวัดความดันโลหิตและออกซิเจนทุก 5 นาที
6. แพทย์จะใส่กล้องทางปากผ่านหลอดอาหารโดยท่านจะไม่รู้สึกเจ็บ ถ้าให้ความร่วมมือ ในการกลืนและกระทำตามคำสั่งแพทย์
7. กล้องส่องตรวจจะไม่รบกวนการหายใจ ท่านสามารถหายใจได้ตามปกติระหว่างการส่องตรวจ
8. ระยะเวลาส่องตรวจประมาณ 10-20 นาที

ผลข้างเคียงของการส่องกล้องตรวจกระเพาะอาหาร

1. การสำลัก เกิดปอดอักเสบได้ แต่พบได้น้อย การติดเชื้อ พบได้น้อยเช่นกัน
2. อาจมีอาการเจ็บกระเพาะ การดื่มน้ำมากๆจะช่วยได้

การเตรียมตัวก่อนตรวจส่องกล้อง

1. ต้องงดน้ำงดอาหาร 6-8 ชม. ก่อนตรวจ
2. ถ้ามีฟันปลอมชนิดถอดได้ ต้องถอดออก
3. ผู้ป่วยควรมาถึงโรงพยาบาลก่อนเวลานัดประมาณ 30 นาทีเพื่อจะได้มีเวลาเตรียมตัวให้พร้อม
4. ถ้ามีโรคประจำตัว หรือแพ้ยาต่างๆ ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ
5. ควรนำญาติมาด้วย ถ้าผู้ป่วยกลัวและวิตกกังวล
6. ถ้าต้องการใบรับรองแพทย์ หรือใบเบิกใดๆต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ
7. ไม่ใส่เครื่องประดับติดตัวมา แต่งกายให้หลวมสบายๆสะดวกในการพลัดเปลี่ยน

การปฏิบัติตัวหลังได้รับการ ส่องกล้อง

1. นอนพัก เพื่อสังเกตอาการผิดปกติ ประมาณ 1-2 ชั่วโมง
2. ห้ามดื่มน้ำ หรือรับประทานอาหารจนกว่าจะหายชา เมื่อหายชาแล้ว ให้ทดลองจิบน้ำ ถ้าสำลัก ให้งดดื่มน้ำไว้ก่อน
3. ให้สังเกตน้ำลายที่บ้วนออกมา อาจมีเลือดปนบ้างเล็กน้อย แต่ถ้ามีเลือดออกมากผิดปกติให้รายงานแพทย์
4. ภายหลังการตรวจ อาจมีอาการเจ็บคอ ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำ หรือ อาหารร้อนๆ ควร รับประทานอาหารเหลว หรืออาหารอ่อน รสไม่จัด 2-3 วัน
5. ออกกำลังกาย หรือทำงานได้ตามปกติ ในรายที่ได้รับยาระงับความรู้สึกทางหลอดเลือดดำ (ไม่รู้สึกตัวขณะตรวจ) ห้ามขับรถหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หรืองานที่ต้องใช้การตัดสินใจ อย่างน้อย 24 ชั่วโมงหลังการตรวจ
6. ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่นปวดมากบริเวณลำคอ หนาว ท้อง หายใจลำบากมีไข้สูงควรรีบมาพบแพทย์ก่อนนัด

ศูนย์ผ่าตัดผ่านกล้องระบบทางเดินอาหาร โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น
โทร. 0-2910-1600 ต่อ 1645

