



โรงพยาบาลเกษมราษฎร์  
KASEMRAD HOSPITAL  
PRACHACHUEN



## สมรรถภาพปอด (Spirometry)

### สมรรถภาพปอด (Spirometry)

หมายถึง การตรวจสมรรถภาพของปอด โดยการตรวจวัดปริมาตรของอากาศที่หายใจเข้า และออกจากปอด โดยอาศัยเครื่องมือที่ใช้วัดเรียกว่า "Spirometer" การตรวจสมรรถภาพปอดจะสามารถบ่งชี้ถึงการเสื่อมของการทำงานของปอดก่อนที่จะมีอาการเกิดขึ้น

#### ข้อบ่งชี้ในการตรวจสมรรถภาพปอด (Spirometry)

1. เพื่อการวินิจฉัยโรค เช่น ในผู้ที่มีอาการไอเรื้อรัง มีอาการหอบ หายใจมีเสียงหวีด การตรวจจะช่วยในการวินิจฉัยโรคที่ทำให้เกิดอาการเหล่านี้
2. เพื่อการประเมิน ระดับความรุนแรงของโรคระบบทางเดินหายใจที่เป็นอยู่
3. เพื่อการเฝ้าระวังการเกิดโรค ในผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น ผู้ที่สูบบุหรี่ ผู้ที่มีอาชีพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น ทำงานเหมืองแร่ ทำงานที่มีไอระเหยของโลหะ หรือสารอื่นๆ ทำงานในที่ที่มีฝุ่นฝ้าย เช่น โรงทอผ้า ทำงานในที่ที่มีฝุ่น หินทราย (ซิลิกา) เช่น โรงงานบดไม้ ย่อย สกัด ระเบิดหิน และอุตสาหกรรมปูนซีเมนต์

#### การเตรียมตัวก่อนทำการตรวจ

1. ไม่ออกกำลังกายก่อนมาตรวจอย่างน้อย 30 นาที
2. ไม่ควรสวมเสื้อผ้าที่รัดทรวงอก และท้อง
3. หลีกเลี่ยงอาหารที่อืดมากก่อนตรวจ 2 ชั่วโมง
4. ในผู้ที่มีโรคหืด ให้หยุดยาขยายหลอดลมก่อนตรวจ
- 5.งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 2 ชั่วโมง

#### วิธีการทดสอบสมรรถภาพปอด

1. ยืนตัวตรงตามสบาย
2. ทนนิ่งจมูก
3. หายใจเข้าจนเต็มที
4. อมกระบอกเครื่องเป่า และปิดปากให้แน่นรอบๆ กระบอกเป่า พยายามไม่ให้มีลมรั่วออกภายนอกได้ เมื่อหายใจออกมา
5. หายใจออกให้เร็วและแรงอย่างเต็มที่จนกว่าจะไม่มีอากาศออกจากปอดอีก ซึ่งควรจะหายใจออกโดยมี ระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 วินาที โดยไม่ควรมีลมรั่วออกขณะเป่า

#### ปัญหาที่พบในขณะที่ทำการตรวจ ซึ่งทำให้การตรวจไม่สมบูรณ์

ปัญหาที่พบบ่อย ซึ่งทำให้การเป่าไม่สมบูรณ์ ได้แก่

1. เป่าออกมาไม่เต็มที่ ไม่แรง และไม่นานพอจนสุด
2. มีลมรั่วออกมาขณะเป่า
3. การหายใจเข้าหรือการหายใจออก ไม่สุดเต็มที่
4. เริ่มต้นเป่ามีความลังเล ทำให้เป่าช้าไม่เร็วพอ
5. ไอระหว่างการเป่า โดยเฉพาะในช่วงวินาทีแรก



ศูนย์ตรวจสุขภาพ  
Kasemrad Wellness Center  
KASEMRAD HOSPITAL  
PRACHACHUEN

ถนนปิ่นเกล้าวงเวียน โดยมิตรมิตรวันอังคาร - วันศุกร์

เวลา 9.00 - 16.00 น.

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ตรวจสุขภาพ ชั้น 9 โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น

โทร. 0-2910-1600 ต่อ 1440, 1441