

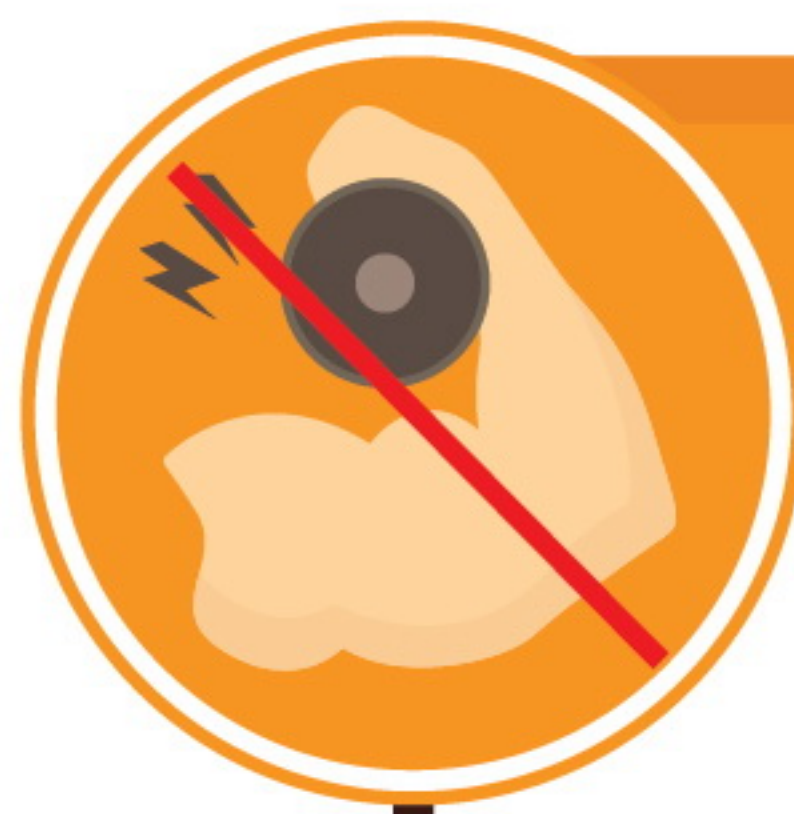
# คำแนะนำสำหรับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ



ในกรณีที่ท่านเข้ารับการรักษาอาการบาดเจ็บที่ศีรษะ เมื่อแพทย์ได้ทำการตรวจท่านแล้ว มีความเห็นว่า อาการบาดเจ็บที่ได้รับไม่รุนแรง ถึงขนาดต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล ให้ท่านรักษาตัวต่อบ้านได้ และ นี่คือ... ข้อควรปฏิบัติที่ควรให้ความสำคัญ



## คำแนะนำสำหรับผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ



### 1. งดออกกำลังกาย

งดออกกำลังกายทุกชนิด อย่างน้อย 24 ชั่วโมง



### 2. อาหาร

รับประทานอาหารอ่อน



### 3. ยา

รับประทานยาแก้ปวด ตามแพทย์สั่ง



### 4. การดูแล

มีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด และควรปลุกผู้ป่วยทุก 2 - 4 ชั่วโมง เพื่อประเมินความรู้สึกตัว

## แต่หากมีอาการเหล่านี้... ควรรีบกลับมาพบแพทย์ในทันที

1. ช่่วงซึมมากขึ้นกว่าเดิม หรือหมดสติ
2. กระสับกระส่ายมาก พูดลำบากหรือ มีอาการชักเกร็ง
3. กำลังของแขน-ขา ลดน้อยลงกว่าเดิม
4. ชีพจรเต้นช้ามาก หรือมีไข้สูง
5. คลื่นไส้มาก อาเจียนติดต่อกันหลายครั้ง
6. ปวดศีรษะรุนแรง ที่รับประทานยาแก้ปวดแล้วไม่ทุเลา
7. มีเลือด หรือน้ำใสๆ ออกทางหูหรือทางจมูก (ถ้ามีไม่ควรพยายามเช็ด หรือสั่งออก)
8. คอแข็ง
9. วิงเวียนมาก ตาพร่า หรือเห็นภาพซ้อน

เพราะ “สมอง” เป็นอวัยวะที่สำคัญ..และหากได้รับผลกระทบรุนแรง

อาจเสี่ยงต่ออันตรายถึงเสียชีวิต การให้ความสำคัญในการสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้น จึงเป็นสิ่งที่คนไข้และผู้ใกล้ชิดไม่ควรมองข้าม



โรงพยาบาลเกษมราษฎร์  
KASEMRAD HOSPITAL  
PRACHACHUEN