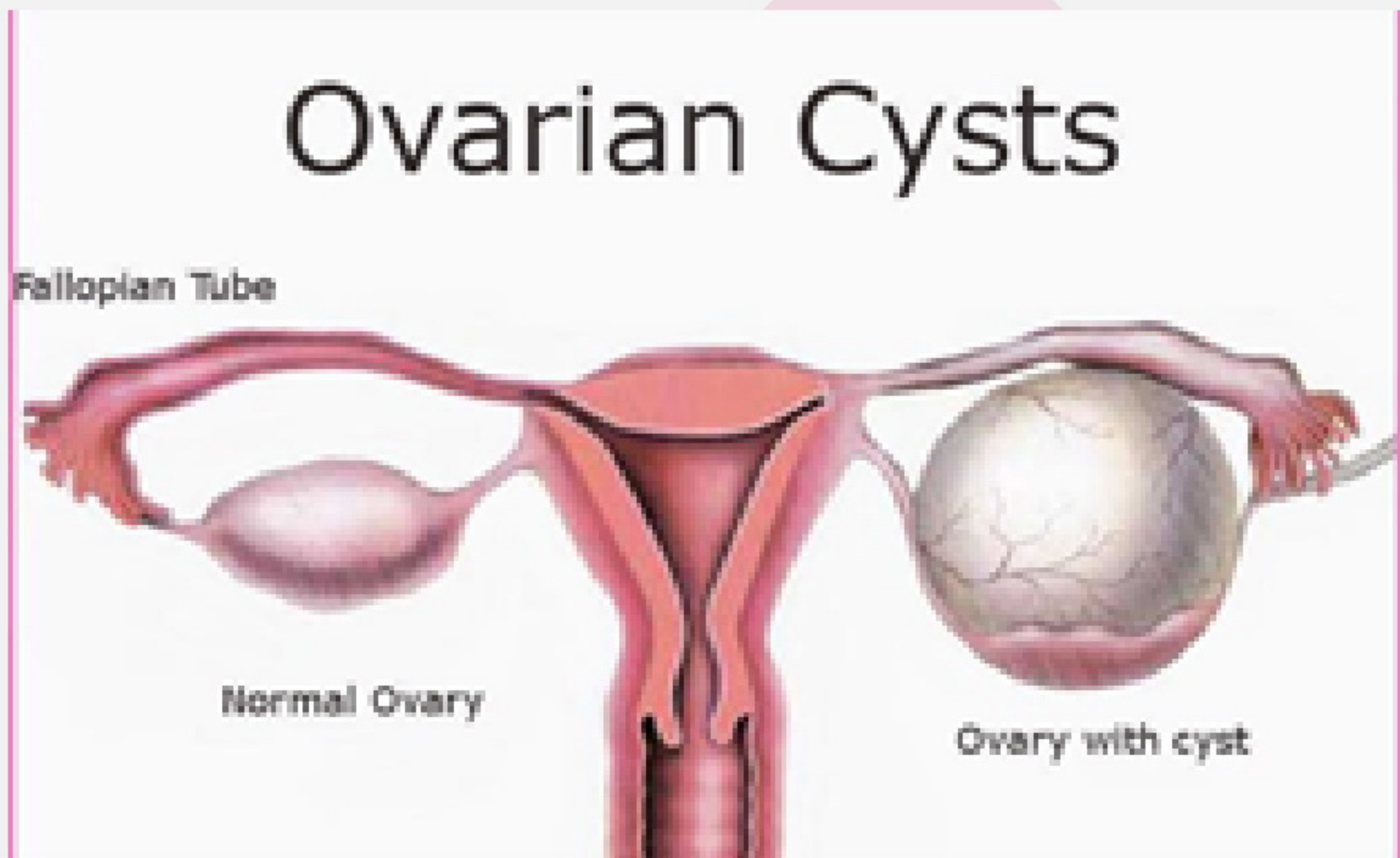


ถุงน้ำรังไข่ (Ovarian cyst)



รังไข่ (Ovary) เป็นอวัยวะในมนุษย์เพศหญิงมี 2 ข้าง อยู่ในอุ้งเชิงกราน ทำให้ผู้หญิงมีฮอร์โมนเพศหญิง มีประจำเดือนและมีลูกได้ในรังไข่ ประกอบไปด้วยเนื้อไข่และฟองไข่ มีลักษณะเป็นถุงน้ำเล็กๆ

ถุงน้ำรังไข่ (Ovarian cyst) หมายถึง โครงสร้างที่มีลักษณะเป็นถุง มีของเหลวภายใน โครงสร้างดังกล่าวอยู่ในรังไข่ ลักษณะคล้ายลูกโป่งที่มีน้ำ คนไทยส่วนใหญ่ เรียกถุงน้ำว่า ซีสต์ (มีความหมายเดียวกัน) ถุงน้ำรังไข่มีทั้งที่เป็นโรค และ ไม่เป็นโรค

ชนิดที่ไม่เป็นโรค ได้แก่

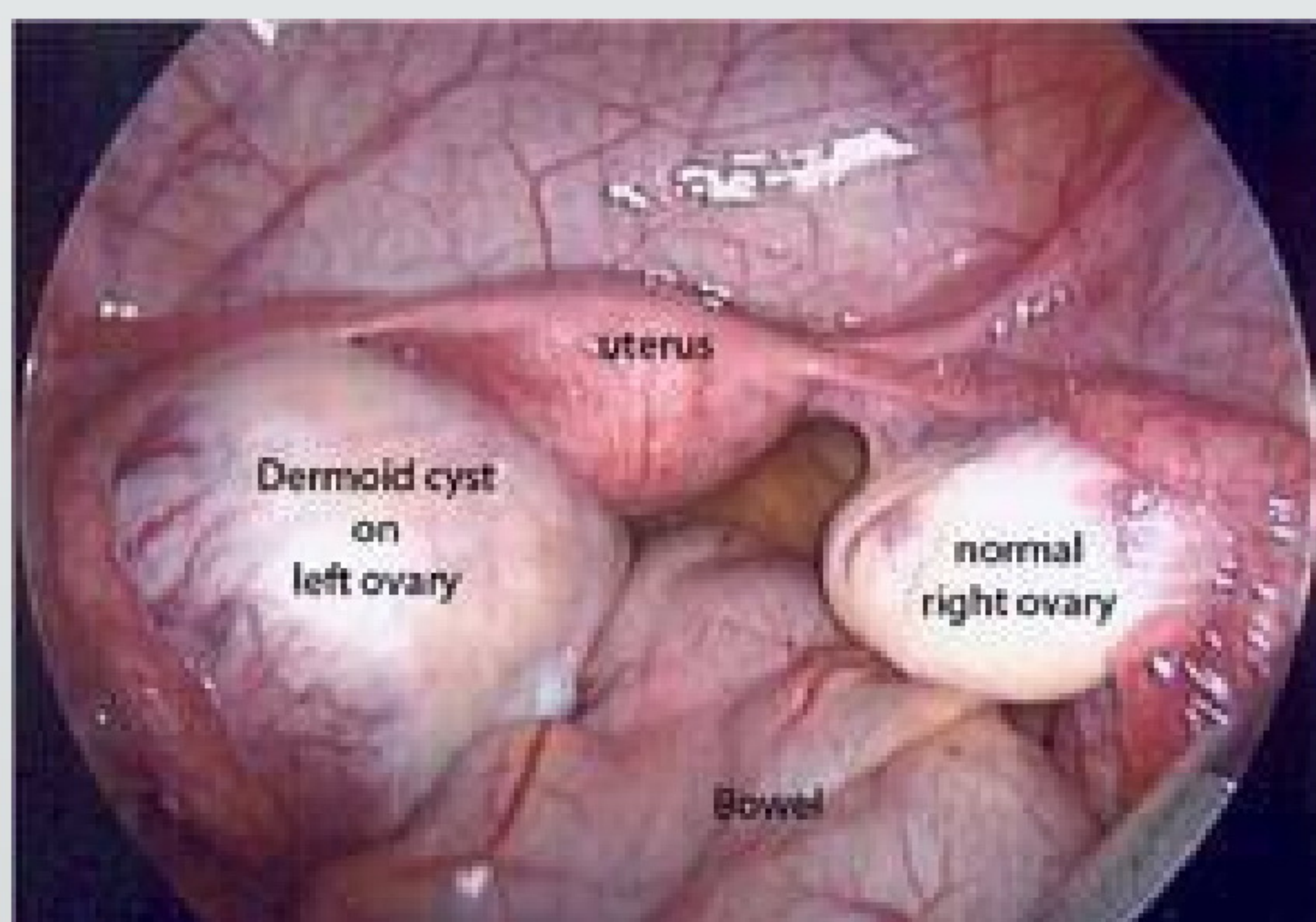
Follicula cyst, corpus luteum cyst เรียกรวมๆ ว่า **functional cyst** เป็นถุงน้ำที่โตขึ้น ยุบลงตามรอบฮอร์โมนเพศ (รอบเดือน) ถุงน้ำชนิดนี้อาจมีอาการหรือไม่มีอาการก็ได้ ถุงน้ำที่เกิดขึ้นตามรอบเดือนนี้ หลายๆ ครั้ง สาวๆ ที่ไปตรวจภายในหรืออัลตราซาวด์แล้ว อาจเจอโดยบังเอิญได้ มักจะสร้างความกังวลใจได้มากทีเดียว แต่จริงๆ แล้ว ไม่ได้น่ากลัว เจอได้เป็นปกติ ขนาดจะหลากหลายได้ตั้งแต่ 2-8 ซม. ถุงน้ำเหล่านี้สามารถหายได้เอง ไม่จำเป็นต้องกินยา หรือใช้ยาอะไร อาการที่พบบ่อย คือ อาการปวดท้องน้อย

ชนิดที่เป็นโรค ได้แก่

Chocholate cyst, polycystic ovarian syndrome, Dermoid cyst

ถุงน้ำเหล่านี้แต่ละชนิดมีลักษณะที่แตกต่างกัน โดยอาจจะมีหรือไม่มีอาการก็ได้ อาการที่พบบ่อย คือ อาการปวดท้องน้อย ปวดท้องประจำเดือน ประจำเดือนผิดปกติ มีลูกยาก ฯลฯ

การวินิจฉัยถุงน้ำรังไข่ โดยอาศัยประวัติ, การตรวจร่างกาย, การตรวจภายใน, อัลตราซาวด์ หรือการเอกซเรย์คอมพิวเตอร์



การรักษา

ถุงน้ำรังไข่แต่ละชนิดมีแนวทางการรักษาที่แตกต่างกัน บางชนิดรักษาด้วยฮอร์โมน บางชนิดรักษาด้วยการผ่าตัด หากท่านมีอาการผิดปกติ เช่น ปวดท้องน้อยเรื้อรัง ปวดประจำเดือน คลำพบก้อนในท้อง ควรรีบมาปรึกษาแพทย์ทันที

โดย : นพ.สุระ โฉมแล่ม สูตินรีแพทย์ เฉพาะทางการผ่าตัดผ่านกล้อง โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น

ศูนย์สูตินรีเวช

โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ ประชาชื่น โทร.02-9101600-45 ต่อ 1020,1056

